www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

ARRANCÓ NUEVA PROMOCIÓN

trome

AÑO 24 | Nº 8480
MIÉRCOLES 8 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

BANDA DE 'LOCO ARONI' DEJÓ EXPLOSIVO Y CARTA CON AMENAZAS A BURGOMAESTRE DE SAN JUAN DE LURIGANCHO

MAFIA LANZA GRANADA A ALCALDE

POLICÍA LOGRÓ DESACTIVARLA Y JESÚS MALDONADO OFRECE 10 MIL SOLES POR CAPTURA DEL DELINCUENTE

'LOCO ARONI'

Página 4



JUEZ CHECKLEY NO ACEPTA PEDIDO DE LIBERTAD

CIERRAN REJAS A 'CHIBOLÍN'

PÁGINA 8



ECUATORIANO CASTILLO FIRMÓ CON BLANQUIAZULES

ALIANZA YA TIENE SU 'CULEBRA'

PÁGINA 11

PORTAL DE ESPAÑA NOS DESTACA COMO MEJOR DESTINO CULINARIO

COMIDA PERUANA CONQUISTA EUROPA Y ASIA



CHEF JULIO CASTILLO EN NEPAL



PÁGINA 9

7 755767 006798

ENCUESTA

SÍ 31%
NO 69%

AYER
¿Cree que Christian Cueva brillará este año en Cienciano del Cusco?

HOY
¿Cree que Luciana León es culpable de corrupción?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Como todo ciudadano, yo tengo el derecho de hacer vida política y como tal, yo soy parte de un partido [...] tengo todo el derecho de ser un precandidato con posibilidades de ser candidato a la Presidencia de la República".
MARTÍN VIZCARRA (EXPRESIDENTE)



"Ojalá que haya los votos para censurar por mayoría a Eduardo Salhuana. Hay un tema por encima de lo político que es la vida humana. No se puede ajusticiar a un ser humano de una manera cruel dejando a una mamá destrozada (caso Andrea Vidal)".
RAFAEL LÓPEZ ALIAGA (ALCALDE DE LIMA)

DÓLAR
3.75 COMPRA
3.78 VENTA

EURO
3.90 COMPRA
4.03 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 26°
MÍNIMA 19°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



HIJOS QUE QUITAN SUS CASAS A LOS PADRES

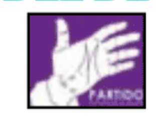
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un sudado de corvina rosada servido con arrocito blanco, rodajas de limón y rocoto molido. Para tomar pidió una jarrita de limonada frozen. **"María, da pena decirlo pero a veces la codicia, la falta de valores y la envidia son capaces de enemistar de por vida a hermanos, padres e hijos.** Esto sucede muchas veces cuando los hijos empiezan a repartirse las propiedades de los papás, sea que estos hayan muerto o aún sigan con vida. Estos malos hijos son como unos buitres que se lanzan sobre las casas, carros, terrenos y hasta las joyas de sus progenitores, muchas veces cuando estos aún no se han ido. **Otros esperan que sus papás se mueran para arrasar con todo y hasta se meten juicio con los hermanos para ver quién se queda con la mejor parte.**

He visto casos de malas personas que les quitan la casa a sus ancianos padres y otros que nunca los visitan y menos les dan una propina, pero cuando fallecen recién aparecen para quedarse con los bienes. Por eso, pienso que las personas deben gozar bien de sus últimos días, viajando, comiendo rico, viviendo a cuerpo de rey con el producto de su trabajo de años. Una buena alternativa es la llamada **'hipoteca inversa'.** El anciano pide un préstamo a una entidad financiera, pero este recién se empieza a pagar a su muerte. Si el hijo quiere heredar la propiedad, primero debe pagarle al banco. No le saldrá gratis. De esa manera, el papá gozará de su esfuerzo y no le dejará así nomás su casa o terrenos al hijo vago o bueno para nada. **Con darles la mejor educación, alimentación y salud, ya cumplieron.** ¿Por qué deben cargar con manganzonazos de treinta, cuarenta o cincuenta años? Pienso en los hijos de Augusto Ferrando, que hasta eran abuelos, y así le pedían dinero al examinador y hasta se molestaban si no les daba. Por eso, hay que criar bien a nuestros niños, darles valores y buenos ejemplos. Asimismo, enseñarles a valerse por sí mismos para que la vida los trate bien, y no sean mantenidos toda la vida". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA

@Goleos0508s
GOLEOS0508

22/10/19 (4 años y dos meses después) más de 30 conversaciones interceptadas, allanaron su casa, y recién la Fiscalía presenta denuncia contra la corrupta Luciana León, otra sucia aprista, una nueva generación de cloaca, de la promo de @Renzo, el APRA es un muladar.



@GezuRuiz
GIAN MARCO GEZU. RUIZ

Paolo Guerrero se está yendo de la selección por la puerta grande. Nos llevó a un Mundial después de más de 30 años. Es y será uno de los mejores delanteros que tuvimos en la historia del fútbol peruano por los siglos de los siglos. Hasta encontrar un 9 como él. ¡Gracias, PG, por todo!

HABLAN LOS TROMES

Falta autoridad

El respeto es importante no solo en casa, sino en el país. Gran parte de la ola delictiva es por la falta de respeto a las autoridades. Ahora matan o amenazan alcaldes y regidores. Pronto lo serán los ministros y congresistas. Hay que recuperar la autoridad en el país, sino entraremos en un caos tipo Haití, donde las mafias prácticamente han tomado el poder de esa empobrecida nación de habla francesa.

Jimmy Ormeño Casas
Vecino de San Borja

Las mafias en el país se han lotizado las calles y distritos. Cuando un alcalde quiere poner orden, empiezan las amenazas. Tienen casi el mismo poder que el Estado en algunos lugares. Hay que romper esa situación, pues es peligrosa para el futuro del país.

Cuidado con los males

El otro día fui al hospital por una fuerte laringitis. Pensé que mi mal era único y me sorprendí al ver a demasiada gente, entre niños y adultos, con enfermedades broncopulmonares en pleno verano. Es que esta temporada es atípica. Por las mañanas y tardes hace un fuerte calor y en las noches cae viento frío. Además, la gente abusa de las bebidas heladas. Hay que cuidarse más con los nuevos virus.

Jorge Raúl Espinoza
Vecino de Surquillo

Los expertos recomiendan consumir vitamina A para prevenir males respiratorios. También cítricos ricos en vitamina C. Igualmente no hay que abusar de las bebidas heladas, sobre todo cuando uno está con el cuerpo caliente. Mucho ojo con eso.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

INDEPENDENCIA

'Muecas' cae con ladrillo de coca en su casa



Un delincuente que la Policía considera uno de los mayores vendedores de drogas en Independencia fue arrestado en su casa, donde se encontró un ladrillo de cocaína y dinero fruto de su ilícito negocio. Jordan Franco Hidalgo Espinoza (31), 'Muecas', de la banda 'Los Tráfico de Tahua', fue capturado en una vivienda de la cuadra uno del jirón Río Sapi, segunda zona de Tahuantinsuyo.

Agentes de la Brigada Especial Contra la Criminalidad Lima Norte hallaron ahí cocaína, pasta básica, balanza y 1300 soles. 'Muecas' negó ser dueño de las drogas y de venderlas. Pero su pareja sentimental intervenida lo habría delatado. Él negó tener antecedentes, pero en el 2017 fue sentenciado por tenencia ilegal de armas. (E. Cirilo)



NO LE ROBARON NADA

Lo matan en puerta de colegio

A plena luz del día, un hombre fue asesinado a balazos, en la puerta de un colegio inicial, en la zona de Huáscar, en San Juan de Lurigancho.

Un pistolero le disparó cuatro veces: tres en el cuerpo y una en la cabeza para asegurarse de su muerte.

El feroz ataque fue perpetrado cuando el agraviado, aún no identificado, caminaba por un pasaje donde está la puerta de ingreso al colegio Semillitas.

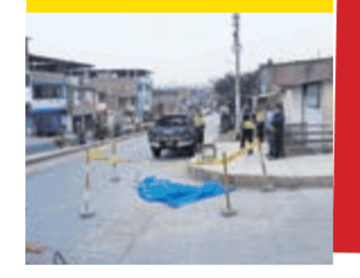
No le robaron nada y la Policía sospecha que fue un asesinato por encargo. Peritos de Criminalística examinaron la escena del crimen. (E. Cirilo)

EN PLENA CALLE

Muere de un tiro en la cabeza

De un preciso disparo en la cabeza, un gatillero mató a un hombre en Villa El Salvador, distrito declarado en estado de emergencia.

El hecho de sangre ocurrió a las cuatro de la madrugada en la avenida José Olaya, entre las zonas D y E del Grupo 9. Vecinos creyeron que se trataba de la detonación de un artefacto pirotécnico, pero se llevaron ingrata sorpresa cuando vieron el cadáver tirado en la pista. (E. Cirilo)





'LOCO ARONI'

POR: E. CIRILO

MAFIA DEL 'LOCO ARONI' LANZA GRANADA A ALCALDE

EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

EXPLOSIVO NO DETONÓ PERO HALLAN MENSAJE QUE DICE 'NO TE METAS CON LO MÍO'

Para atemorizar al alcalde de San Juan de Lurigancho, Jesús Maldonado Amao, un miembro de la mafia que fue liderada por el 'Loco Aroni', lanzó una granada de guerra contra una camioneta del serenazgo cerca de la casa donde la autoridad vive, propiedad de sus papás.

A las once de la noche, un delincuente de contextura delgada, gorra y cubierta casi toda la cara, arrojó el explosivo en la cuadra 39 de la avenida Central cruce con la calles Los Físicos. La granada rodó hasta la tranquera de la calle, donde estaban dos serenos, y pasó cerca de los pies de una mujer y un hombre que estaba en silla de ruedas. De milagro no detonó.

El desconocido corrió a una motolineal roja, donde su cómplice lo esperaba. El atentado ocurrió cuando el alcalde y su familia estaban dentro de su vivienda.

La Unidad de Desactivación de Explosivos (UDEX) llegó y con una detonación controlada neutralizó la granada.

EL 'LOCO ARONI'

Maldonado refirió que el desconocido dejó un mensaje escrito, que dice: "No te metas con lo mío. Loco Aroni". El llamado 'Loco Aroni', sindicado de haber asesinado al hijo del exalcalde de San Juan de Lurigancho, Carlos Burgos, murió asesinado en el 2022 en España.



UDEX DETONÓ LA GRANADA

BURGOMAESTRE JESÚS MALDONADO OFRECE RECOMPENSA DE 10 MIL SOLES A QUIEN PERMITA CAPTURA DEL ATACANTE

El alcalde ofreció diez mil soles de recompensa a quien reconozca y brinde información que permita la identificación y captura del que lanzó la granada. Una cámara de video captó su fuga.

Es el segundo atentado contra Jesús Maldonado. En abril del 2024, detonaron un explosivo en la fachada de la casa de sus padres.

Indicó que también ha sido víctima de amenazas a través de mensajes, llamadas telefónicas y que le han enviado sobres con balas.

El alcalde Maldonado atribuye los atentados a las acciones tomadas por su gestión municipal, como la recuperación de espacios públicos que habían sido ocupados por ambulantes. "Ambulantes a los que las mafias les cobran cupo hacían bolsas de dinero y les pagaban a corruptos funcionarios municipales", señaló.

JESÚS MALDONADO AMAO

JUNTA Y PEGA TUS CUPONES

LLUVIA DE PLATITA

FACILITO DE JUGAR

- **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tus cartillas.
- **Como estas son diferentes,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes a viernes** son seis cupones. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas los cinco espacios** de la B te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.

Si las fiestas de Navidad y Año Nuevo te dejaron con poca platita, no te preocupes, el lunes arrancó la nueva promoción La Estrella del Verano, que regala ¡más de 200 mil soles! Recorta los cupones que salen todos los días, para que los pegues en tus cartillas.

Como estas son diferentes, tienes mayores chances de ganar un premio. Tenemos montos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles.

CINCO SEMANAS

¡Participa con fe, pues hay más de 2800 premios para repartir durante cinco semanas!

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

COBRA AL TOQUE

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

PASARON POR CAJA

Nada menos que 7 mil peruanos pasaron por caja gracias a las promociones de Trome en el 2024. Desde montos de 50 soles hasta los apagones de quince o veinte mil soles.

El 'diario papá' está comprometido no solo con brindar la mejor información, sino también con ayudar a las familias peruanas de manera efectiva con platita que les ayude a alcanzar sus metas. Este 2025 volvemos a hacer un esfuerzo para brindarles las mejores promociones, como La Estrella del Verano, que empezó este lunes.

TENEMOS MONTOS DE 5 MIL Y 15 MIL SOLES PARA QUE LOS GASTES CON LA FAMILIA

LA SÚPER LLAMADA

Llama y gana dinero en efectivo

No te quedes y participa de los sorteos diarios de la Súper Llamada Ganadora. De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos entregamos 1500 soles del 'reventón semanal'. Inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com.** Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ayer, Julia Pino, de Chiclayo, se llevó los 200 soles de la jornada.



VERANO SEGURO

Infiltran policías entre bañistas



Miraflores desplegará en ocho playas del distrito cincuenta serenos, entre ellos diez como 'bañistas encubiertos', que estarán entre los veraneantes para reforzar la seguridad de vecinos y turistas.

El Plan Verano Seguro se hizo en coordinación con la Unidad de Salvataje, y la Región Policial Lima, Grupo Terna, entre otras unidades y los bomberos.Hay cuatro torres de salvataje, una cuatrimoto, una moto acuática y dos puestos de auxilio rápido en playas Redondo y Tres Picos.

Por verano, los salvavidas resguardan 111 playas en Lima, entre Cerro Azul y Las Conchitas.

EN COLEGIO

Denuncian malos cobros

La Policía llegó al colegio Julio C. Tello, en Villa María del Triunfo, donde padres reclamaban presuntas adulteraciones de notas de 600 estudiantes para cobrar por cursos vacacionales. Dicen que estarían vendiendo talonarios a cien soles por 'recuperación'. Marcos Tupayachi, jefe de la Dirección Regional de Educación de Lima, informó que se inició una investigación y que los procesos de recuperación son gratuitos.

EN NUEVA EDICIÓN

Pasaporte del Café Peruano



Un total de 39 cafeterías participarán de la nueva edición Verano 2025 del Pasaporte del Café Peruano. Esta vez, el énfasis estará en las bebidas frías para que los consumidores descubran nuevas maneras de disfrutarlo y refrescarse del calor. Por ejemplo, el cold brew, el frappe, el latte helado, y cócteles cafeteros con alcohol.

Se convocó a cafeterías de veinte distritos de Lima y Callao, desde Pachacámac a Ventanilla, y Barranco a Los Olivos.

El Pasaporte del Café Peruano es como un pasaporte de viaje, que permite recorrer una ruta de cafeterías de especialidad.

EXPERTO MARCO ALMERÍ ACONSEJA UN **CHEQUEO DE SALUD CARDIOVASCULAR** PARA DESCARTAR PROBLEMAS



SEPA QUE...

Muerte súbita: Cuando pacientes que aparentemente estaban sanos en las últimas 24 horas fallecen. Requiere necropsia para identificar causa del deceso.

Hace unos días falleció joven **tras beber agua helada en partido de fulbito** y se habría debido a una arritmia



ATENCIÓN

EXCESO DE EJERCICIOS EN VERANO PUEDE CAUSAR LA MUERTE

POR: ISABEL MEDINA

El verano impulsa a hacer 'más ejercicio' para bajar de peso, pero a veces sobreexigiendo al cuerpo y, por lo general, sin chequeo de salud cardiovascular. El desenlace podría ser la muerte súbita.

Hace unos días, un joven que jugaba un partido de fulbito falleció. "Aunque las enfermedades coronarias son poco frecuentes en jóvenes sin factores de riesgo, no se debe descartar anomalía congénita en arterias coronarias, que podría predisponer a isquemia o arritmias durante el ejercicio", dijo a Trome el doctor Marco Almerí, cardiólogo clínico y experto en Salud Pública.

"Muchos no realizan actividad física con regularidad, y luego lo hacen de forma intensa para bajar kilos de más, pero sin hidratarse bien ni protegerse del calor extremo. Con el sudor pierden electrolitos (sodio, potasio, magnesio) que no reponen como deberían", dijo.

ATENCIÓN A SÍNTOMAS

El corazón bombea cinco litros de sangre por minuto, y con la actividad física trabaja más. Si las arterias coronarias tienen lesión o daño (de nacimiento o por fumar, hipertensión, diabetes u otros) aparecen palpitaciones, dolor de pecho, sensación de falta de aire. "Si la persona ignora esos síntomas y sigue el ejercicio, puede sobrevenir un infarto masivo y luego paro cardiaco o el inicio de una arritmia tan intensa que equivale a paro cardiaco. En ambos casos, puede ocurrir muerte súbita".

Del deceso del joven, algunos creen fue por 'tomar agua helada en pleno partido'. Almerí aclara que detrás puede haber condiciones predisponentes como miocardiopatías no diagnosticadas. "Tomar bebida muy fría rápidamente, cuando el cuerpo está caliente y sudoroso, podría causar vasoespasmo en arterias coronarias (contracción repentina de los vasos que irrigan el corazón), causar isquemia y, en caso severo, arritmias ventriculares fatales".



DOCTOR MARCO ALMERÍ

OLEAJES ANÓMALOS

El mar sigue bravo y piden tener cuidado



Nueva alerta de oleajes anómalos para el litoral peruano. El fenómeno iniciaría este viernes 10 de enero y duraría hasta el lunes 13, debido a las intensas y persistentes tormentas en el hemisferio norte, frente a Hawái. El oleaje sería de moderada a fuerte intensidad, y similar al que se presentó en los últimos días de diciembre 2024.

"Se está generando un tren de olas que llegaría a costas del Perú el día 10", dijo el capitán de corbeta Enrique Varea, jefe del Departamento de Oceanografía. Explicó que comenzarían con ligera intensidad, pero después las olas pueden llegar al triple de su altura normal. Es probable que las capitanías cierren puertos. El Indeci aconseja asegurar embarcaciones y retirar las pequeñas a tierra firme; además, durante el periodo de oleaje suspender actividades portuarias y de pesca, evitar actividades deportivas, recreativas y campamentos en playa. (I.M.)

POR RED DE ANFITRIONAS

Desmienten robo de celular a empleada del Congreso



La Municipalidad de Magdalena del Mar desmintió a la extrabajadora de la Oficina Legal del Congreso durante la gestión de Jorge Torres, Isabel Cajo, quien había señalado que le robaron su celular cuando paseaba con su mascota.

Al revisar las cámaras de seguridad, no se comprobó ningún robo en la zona donde afirmó la joven.

"Se desprende que no fue victima de robo ni tuvo incidente alguno. Las imágenes la muestran paseando con su mascota con absoluta tranquilidad y acompañada de otra persona", dice.

Ella fue exmodelo de Onlyfans y trabaja en la oficina del congresista Edwin Martínez.

CONGRESO

Plantean retiro de la CTS hasta fines del 2026

Un proyecto de ley que plantea autorizar a los trabajadores el retiro del 100% de los fondos acumulados en su Compensación por Tiempo de Servicios (CTS) hasta fines del 2026, presentó el congresista Segundo Teodomiro Quiroz Barbosa, del Bloque Magisterial.

La iniciativa, denominada como 'Ley que autoriza la disposición total de la CTS como medida extraordinaria para la reactivación económica', servirá para mitigar los efectos económicos que enfrentan los peruanos.

FISCALÍA

Denuncian a congresistas fiesteros

La Fiscalía de la Nación presentó denuncia constitucional contra los congresistas Rosangella Barbarán, Kira Alcarraz, María del Carmen Alva, Patricia Chirinos, Edward Málaga Trillo, Arturo Zeballos y Diego Bazán, por viajar a Trujillo con pasajes pagados por el erario público a fin de asistir al cumpleaños de este último, el 11 de febrero de 2023.



DIEGO BAZÁN

Se les acusa de peculado doloso. En el caso de Barbarán es por tentativa. Ella intentó viajar para la misma ocasión y gestionó el boleto aéreo, pero por 'motivos personales' no viajó.

JUEZ JUAN CARLOS CHECKLEY DECLARÓ INFUNDADA SOLICITUD DE CESE DE PRISIÓN PREVENTIVA DE 18 MESES

CASO SOBORNOS

'CHIBOLÍN' PIERDE OTRA BATALLA Y SEGUIRÁ PRESO

Andrés Hurtado, 'Chibolín', empezó mal el 2025 y con un nuevo revés. Ayer, el juez supremo Juan Carlos Checkley declaró infundada la solicitud de cese de prisión preventiva presentada por su defensa por el caso de tráfico de influencias, sobornos y lavado de activos.

El animador cumple una prisión preventiva de 18 meses en el penal de Lurigancho y, para variar la medida cautelar, argumentó que sí tiene arraigo domiciliario y se encuentra mal de salud.

Pero el juez fue muy contundente al afirmar que los elementos presentados por su abogado Elio Riera ya habían sido evaluados en resoluciones previas, sin aportar elementos nuevos que modificaran la situación del imputado.

Hurtado presentó el DNI de su hija menor, el acta de nacimiento y constancias de estudios, pero que no constituían nuevos elementos que pudieran desvirtuar los motivos que justificaron la prisión preventiva en su momento.

Juan Carlos Checkley indicó que las enfermedades como diabetes e hipertensión pueden ser tratadas 'ambulatoriamente', sin que exista justificación para que el imputado reciba tratamiento en libertad.

"No existe dato plausible que permite advertir que el imputado padezca de algún mal grave que, por su condición de salud, deba recibir tratamiento en libertad, pues esas patologías (diabetes, hipertensión, etc.) pueden ser tratadas ambulatoriamente", dice la nota.

Chibolín había presentado otras apelaciones en diciembre, pero no ganó.

ELIZABETH PERALTA

SEPA QUE...

La Procuraduría Pública en Delitos de Corrupción solicitó al Poder Judicial que Hurtado y otros implicados paguen 'en forma solidaria' 6 millones de soles por reparación civil en favor del Estado.

IVÁN SIUCHO


JUAN CARLOS CHECKLEY
JUEZ SUPREMO



FREDY HINOJOSA

Piden impedimento de salida del vocero de Dina

Fredy Hinojosa, el vocero de Dina Boluarte, está en problemas. El Ministerio Público solicitó ayer seis meses de impedimento de salida del país contra él y otros once implicados en el caso Qali Warma por la venta y distribución irregular de conservas Don Simón.

Se trata de Michael Burga, Edgar Capani, Delia Zavaleta, Oliver Burga, Víctor Salazar, Deyvis Espinoza, Davilton Rodríguez, Miguel Rosales, entre otros.

A ellos se les imputa los delitos de organización criminal, colusión agravada, tráfico de influencias y otros.

En este caso, Nilo Burga, dueño de Frigoinca, la empresa que elabora las conservas y abastecía con el producto a Qali Warma, fue hallado muerto en un hotel el mismo 25 de diciembre, día de Navidad.

Se cree que este habría coordinado con Fredy Hinojosa cuando este último era director de Qali Warma, a fin de que emita resoluciones en beneficio de su empresa Frigoinca.

CASO COCTELES

Keiko exige nulidad de su juicio



La jefa de Fuerza Popular, Keiko Fujimori, pidió la nulidad del juicio por el caso Cocteles, tras alegar que el Tribunal Constitucional dejó sin efecto la acusación fiscal contra el exdirigente de Fuerza Popular José Chlimper, también implicado en el caso.

A través de su abogada Giuliana Loza, dijo: "No se puede extirpar solo para el señor Chlimper".

ACLARACIÓN DEMOCRÁTICA

Canciller: González es el presidente de Venezuela

Edmundo González Urrutia es el 'presidente electo' de Venezuela, afirmó ayer el ministro de Relaciones Exteriores, Elmer Schialer, aclarando así el apoyo del Perú al ganador de las elecciones en ese país.

EDMUNDO GONZÁLEZ

El lunes 6 de enero, la presidenta Dina Boluarte sostuvo una reunión virtual con el político extranjero, quien realiza una gira por diversos países.

Schialer explicó que aunque es responsabilidad de los organismos electorales venezolanos proclamar al ganador de la elección, eso no impide que otros gobiernos reconozcan a un candidato como el legítimo presidente.



WALTER MARTOS

Muere último jefe del gabinete de Vizcarra





A los 67 años, el general EP (r) Walter Martos, el último jefe del Gabinete del gobierno de Martín Vizcarra, falleció ayer en un hospital de Lima. Martos fue ministro de Defensa entre octubre de 2019 y agosto de 2020, y ocupó el cargo de presidente del Consejo de Ministros durante los últimos tres meses de la misma administración, hasta noviembre de 2020, cuando Vizcarra fue vacado por el Congreso.

El expremier Alberto Otárola lo calificó como un hombre 'probo y honesto'. Fiorella Molinelli, expresidenta ejecutiva de EsSalud, se refirió al también militar en retiro como "un hombre íntegro, valiente y profundamente comprometido con el Perú".

✱EE. UU.

Trump invadiría Panamá y Groenlandia

El presidente electo Donald Trump (78) no descartó usar la fuerza militar para tomar el control del Canal de Panamá y Groenlandia y anunció un audaz plan para cambiar el nombre del Golfo de México a 'Golfo de América'.
Lanzó sus amenazas durante una conferencia de prensa alocada en Mar-a-Lago.
Apuntó a Canadá y arremetió contra la agenda climática del presidente Joe Biden.
Dijo que Estados Unidos entra en la 'edad de oro' y que 'despegaría como un cohete' con él.

✱EE. UU.

Actor de 'Iron Man' condenado a 8 años



El actor Keith Lawrence Middlebrook (57), que interpretó a un policía en dos películas de 'Iron Man', fue sentenciado a más de ocho años de prisión federal por vender una cura falsa para el Covid-19.
Fue arrestado por primera vez en marzo de 2020 por un cargo de fraude electrónico federal por solicitar inversiones para una empresa para vender medicamentos falsos.
En mayo de 2024, el residente del condado de Orange fue declarado culpable de once cargos de fraude electrónico, según la Fiscalía de Estados Unidos.

✱CHINA

Terremoto deja 126 muertos en techo del mundo



Un terremoto de 6,8 grados en el Tíbet chino dejó al menos 126 muertos y numerosos edificios destruidos.
Según el Centro Sísmico de China, se ubicó cerca de la frontera con Nepal.
Videos de la cadena estatal china CCTV muestran casas derrumbadas, calles con escombros, vehículos sepultados y clientes huyendo de un supermercado ante la sacudida.

Perú es uno de los mejores destinos gastronómicos del mundo

Que Perú es un país para comérselo lo sabemos bien pero, por si había alguna duda, ahora sabes que es el Mejor Destino Culinario del Mundo según los World Travel Awards.

✱BUENA NOTICIA

COMIDA PERUANA CONQUISTA EUROPA Y ASIA

✖PORTAL *VIAJESTIC DE ESPAÑA RESALTA QUE PERÚ* ES UNO DE LOS MEJORES DESTINOS CULINARIOS DEL MUNDO

✖Embajada organizó ***festival de gastronomía en Nepal,*** y cautivó con cebiches y postres

POR: ISABEL MEDINA

La cocina peruana sigue conquistando paladares en Europa y Asia. El portal de viajes Viajestic de La Sexta de España realizó una publicación que resalta al Perú como uno de los mejores destinos gastronómicos del mundo; y en Nepal hace poco se realizó el primer festival de gastronomía peruana, que encantó a los asistentes.
"La cocina peruana es rica a rabiar en todos los sentidos: es sabrosa y diversa, rica en ingredientes y en recetas", indica Viajestic. Este portal español tiene más de once millones de lectores, informó Promperú.
Viajestic señala que la fama es tal, que hay magníficos restaurantes peruanos en todo el mundo; aunque ningún lugar sería mejor que el propio Perú para descubrir su cocina. También menciona a los restaurantes Central, Maido, Astrid & Gastón, Kjolle, Mayta y Rafael.

CHEF JULIO CASTILLO EN NEPAL

CONEXIÓN CULTURAL

La Embajada del Perú en la India organizó el primer festival de gastronomía peruana en Nepal, 'Taste of Peru in Kathmandu', en el hotel Marriot. La carta tuvo tubérculos de nuestro país, quinua, variedades de cebiches, tiraditos, entre otros platos y postres.
"El festival destacó por su capacidad de fusionar culturas a través de la comida. Chefs internacionales presentaron su talento y la cocina peruana fue el centro de atención", explicó el chef Julio Castillo. Él también brindó clase magistral en Le Cordon Bleu India, Gurugram, con cebiches clásico, mixto y nikkei, tiradito, ají de gallina y papa a la huancaína.



Viajestic también resaltó el galardón de Machu Picchu como mejor atracción turística del mundo en **World Travel Awards 2024.**



✱MIENTRAS ESPERABAN PASAJEROS

Mafia balea a tres mototaxistas por cupos

Sicarios de una mafia de extorsionadores atacaron a balazos a tres mototaxistas en el paradero Celima, en San Juan de Lurigancho, para obligarlos a pagar veinte mil soles como primera cuota de cupo. En el ataque quedaron heridos Delindo Aguilar, Augusto Allende y Faustino Pereira, quienes estaban con sus vehículos esperando pasajeros, entre las avenidas Próceres de la Independencia y Los Tusílagos Este.
Un dirigente de los mototaxistas dijo que esta empresa es extorsionada desde el 2024 y que el comando de la Policía se comprometió a brindar protección al servicio que brindan.

✱TRAS DISCUSIÓN

Policía dispara un balazo a su vecino



RICARDO JIMÉNEZ

Tras una discusión y golpes, el suboficial de tercera Ricardo Xavier Jiménez Castro (33) disparó en la cabeza a su vecino Andrés Cueva Collantes, en el distrito de El Porvenir, en Trujillo, y lo dejó grave. Todo fue grabado.
Vecinos llevaron a la víctima al hospital Víctor Lazarte, donde está grave. El agresor es buscado en Otuzco, Chiclayo y Tumbes.

✱SE METIÓ A VÍA EXCLUSIVA

Portatropas mata a hombre en plaza Unión



Un camión portatropas del Ejército que invadió la vía exclusiva del Metropolitano atropelló a un hombre y lo mató, en la plaza Ramón Castilla (Unión), en el Cercado de Lima. Alfred Rodney Condo Dueñas (24), conductor del pesado vehículo, quedó detenido. La víctima, de más de 50 años, cruzó la pista con su desayuno en la mano. (E. Cirilo)

LA CULEBRA EN MATUTE

EXTREMO ECUATORIANO ERYC CASTILLO ES EL CUARTO REFUERZO EXTRANJERO OFICIAL DE ALIANZA LIMA

Un nuevo 'venenoso' llega a La Victoria. Alianza Lima corre contra el tiempo y apuró el fichaje del ecuatoriano Eryc Castillo. Con él, sumó el sexto refuerzo de cara a la temporada 2025. El extremo derecho, de 29 años, llegó rápidamente a la capital, pasó exámenes médicos y tendrá contrato hasta diciembre.

La 'Culebra', como se le apoda al atacante, viene de jugar en Coritiba de Brasil y también estuvo en Vitoria, Aucas, Tijuana, Barcelona de Ecuador y Santos Laguna. Justamente con el cuadro de Guayaquil enfrentó a Universitario y le anotó en el triunfo 2-0 en casa por la ida de la segunda ronda de la Copa Libertadores 2022. También defendió a la selección de su país y le marcó a la Bicolor en un amistoso que ganó Ecuador 1-0 en Nueva Jersey.

Castillo solo registra seis partidos jugados sin un solo gol en la segunda parte del 2024. Lo bueno es que nunca ha sufrido una lesión prolongada o que lo haya alejado por mucho tiempo de las canchas.

De otro lado, Alianza viajará a Buenos Aires el lunes 13 para enfrentar en amistoso a Vélez Sarsfield, actual campeón argentino, el próximo 15 de enero.

//PAOLOX3



"Seguramente hice mi último partido en Argentina. Creo que la selección necesita gente y caras nuevas".

"El grupo ha tomado muy bien la incorporación de Trauco. Es un jugador de selección que nos va a ayudar mucho".

"Trauco sabe por qué vino, un jugador no es tonto, más allá de lo profesional, sabe de la grandeza que tiene Alianza".

DATAZOS

- **EL ÚLTIMO** jugador ecuatoriano que jugó en Alianza Lima fue Darlin Leiton (2022).
- **MATÍAS SUCCAR** tiene posibilidades de arrancar ante Emelec.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON QUE VARIOS** de la pelotita han empezado a ver con otros ojos a la 'Chinita de la cumbia'. Por eso el zambito está saltón y ya le puso personal de su confianza para que sean sus 'chalecos'. Dicen que esa fue la condición para que ella vuelva a animar eventos, así uno de sus 'causas' la cuida para evitar cualquier desliz de algún 'sapazo' y 'partidor'. Y también para que ella no se olvide que él es el firme, porque a cada rato anda diciendo que solo son 'amigos'. Huuummmm... **HAY UN RUN RUN QUE 'FANTASMAGÓRICO'** le está calentando la oreja al 'Pepón' para que le consiga 'chamba' en La Vicky. Dicen que le ha pedido el buzo del equipo de reservas o coordinar en las divisiones al lado de 'Bam Bam'. Hummm... **YA ME ENTERÉ DE QUE EL 'LOCO' QUE JUGÓ EN ARGENTINA,** Italia y España se metió un viajecito corto a Chimbote. El hombre se fue a desayunar a un local de la ciudad, se olvidó de la dieta y probó de todo. A final, el dueño del restaurante le pidió un saludo para sus redes sociales, el hombre aceptó y cuando sacó la billetera le dijeron que todo ya estaba cancelado. Provecho... **POR SI ACASO, EL 'REY'** anuncia su regreso al fútbol profesional. El muchacho se dio cuenta tarde de que a esta edad podría tener sus buenos ceros en la cuenta bancaria, pero dejó pasar el tiempo. Parece que ya se aburrió de jugar en el 'fútbol macho' y ahora está listo para aceptar un equipo de la Liga One. La firme que el pelotero ha cambiado, lo malo es que esas llantas ya no son las de antes. El tiempo no pasa en vano. Así es... Me voy, soy fuga.

EL CONTADOR

ALDO CORZO FUE ELEGIDO PARA CUIDAR 'FONDOS MUTUOS' POR LAS SANCIONES A JUGADORES

Los fondos mutuos que se acumulen en Universitario serán cuidados por el capitán. El plantel sigue trabajando y, en las horas en que descansan para volver a entrenar en un segundo turno, los jugadores van tomando decisiones por el bien común. Trascendió que en el grupo de WhatsApp donde están todos los futbolistas se han acordado multas para los que lleguen tarde a entrenar, los que se demoran a sentarse a la mesa para ingerir los alimentos, los que tengan kilitos de más y otras medidas disciplinarias. Lo curioso es que todo ese dinero lo guardará Aldo Corzo hasta fin de año, cuando, entre todos, se decida qué hacer con lo recaudado.

La mayoría eligió al marcador por su liderazgo, responsabilidad, seriedad y porque en los últimos años es quien menos faltó al orden que se estableció en el club.

Pero como falta mucho para acabar el 2025 y no todo el dinero es para sancionar, se acordó que en el primer día libre que tenga el plantel se juntarán todos e irán a almorzar, eso sí, la cuenta sería pagada por los recién llegados. Una forma de 'bautizarse' y una manera de unirlos con los más antiguos.

DATAZOS

EL EXTREMO ecuatoriano José Carabalí había aceptado la oferta de la 'U', pero el Nagoya de Japón, club al que pertenece, descartó cederlo a préstamo.

JUGADORES y dirigentes se reunirían el próximo lunes para tratar el tema de los premios.





HABLA CON CADA JUGADOR PARA CONOCER SU ENTORNO FAMILIAR Y SOCIAL

JULIO SE LAS SABE TODA

En los detalles está la clave. En Sporting Cristal no dejan nada a la suerte. El elenco principal sigue trabajando en su pretemporada, pero los directivos y Julio César Uribe, el ídolo y vocero institucional, no solo piensan en el lado futbolístico, sino que buscan empaparse del ámbito personal de cada jugador. Por tal motivo, trascendió que el 'Diamante' no solo conversa con los 'celestes', tam se habría preocupado por el entorno, conocer a los c los rodean y el lado familiar. Uribe entiende que el so emocional siempre viene de casa. De otro lado, Crist alista para su primer amistoso, que será ante Cusco domingo, a puertas cerradas.

FPF Y FOSSATI HABRÍAN LIMADO ASPEREZAS Y DT SEGUIRÍA CON LA BICOLOR

LA PIPA DE LA PAZ



Cuestión de conversar. A la Federación no le conviene despedir al técnico Jorge Fossati, sería un gasto innecesario faltando tan poco para que acaben las Eliminatorias. El 'Nono' tampoco desea salir por la 'puerta falsa', porque siente que se puede prender otra vez en la lucha por la clasificación al próximo Mundial. Por esa razón, el técnico y Agustín Lozano, presidente de la FPF, habrían decidido tener una reunión para limar asperezas, sugerir nombres, proponer cambios y sentar posiciones. No es definitiva la conversación, vendrán más charlas y se espera un acuerdo final por el bien del balompié nacional.



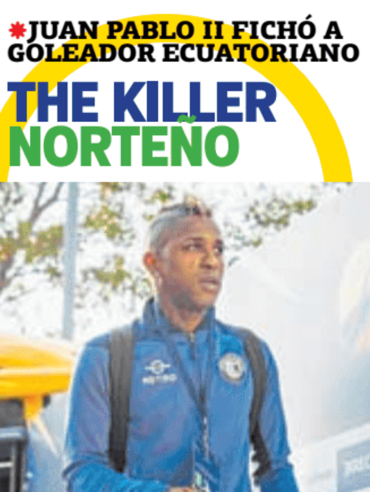
CAMPEÓN DE SQUASH ES CANDIDATO A 'ATLETA DEL AÑO'

EL PROFETA ELÍ

¡Tremendo honor! Nuestro compatriota Elías fue nominado por la Asociación Int nal de los Juegos Mundiales (IWGA) para la el del 'Atleta del Año'. El squashista consiguió c títulos en el 2024: primer sudamericano en g Campeonato Mundial CIB PSA, el Motor City el Canadian Open, el Qatar Classic y el Campe to Panamericano. Son 22 candidatos y cada elegido por su respectiva Federación Interna Para votar por el peruano debes entrar a la w theworldgames.org desde mañana hasta el 2 enero. Clasificarán los 10 más votados y podr gir nuevamente hasta el 31 de este mes.

JUAN PABLO II FICHÓ A GOLEADOR ECUATORIANO

THE KILLER NORTEÑO



Cuidado, un 'asesino' anda suelto. El ecuatoriano Miller Bolaños es nuevo delantero del Juan Pablo II, recién ascendido a Liga 1. El popular 'Killer', llamado así por su obsesión con el gol, tiene 34 años y proviene del Guayaquil City de la B de Ecuador. En 2016 ganó la Copa Brasil con Gremio de Brasil, con LDU alzó la Copa Sudamericana 2009 y la Recopa 2009 y 2010. También ha sido seleccionado de su país en la Copa América 2015 y 2016, y participó en las Eliminatorias en 2018. Fuera de las canchas también ha hecho noticia por algunas indisciplinas.

AS

bién
que
porte
al se
FC, el

AS

Diego
ernacio-
ección
inco
anar el
Open,
eona-
uno fue
cional.
eb
22 de
ás ele-

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

NEYMAR FRIENDS



BRASILEÑO DEJÓ ABIERTA POSIBILIDAD DE REVIVIR LA 'MSN' EN INTER MIAMI

Lo quiere el destino. El 29 de julio del 2017 Barcelona le ganó 3-2 al Real Madrid en un amistoso en Miami y aquella fue la última vez que el famoso tridente 'MSN' (Messi, Suárez y Neymar) jugó. Luego el brasileño se fue al PSG. Ocho años después, en la misma ciudad de Estados Unidos, los tres podrían reunirse y el mismo Ney dio indicios de un posible fichaje con Inter Miami.

"Obviamente, volver a jugar con Messi y Suárez sería increíble. Son mis amigos. Todavía nos hablamos. Sería interesante revivir este trío. Estoy feliz en Al-Hilal, en Arabia Saudí, pero quién sabe. El fútbol está lleno de sorpresas", dijo el astro a la cadena CNN.

Neymar también apoyó a 'CR7' al poner a la liga de Arabia Saudita sobre el torneo francés. "Estoy de acuerdo con Cristiano Ronaldo, creo que hoy la Liga Saudí es mejor que la Ligue 1. El nivel de la Saudi Pro League está aumentando, los jugadores también son mejores", expresó.

El delantero confirmó que quiere jugar la Copa del Mundo 2026. "Lo intentaré ganar, sé que será mi último Mundial. Es mi última oportunidad y haré todo lo que pueda", señaló.

DATAZOS

✱**LA IDEA** de Neymar sería jugar al menos un año en Inter Miami y cerrar su carrera en el Santos.

✱**VINICIUS JR** recibió dos fechas de castigo por su agresión al arquero del Valencia.

✱**BOCA JUNIORS,** de Luis Advíncula, pagaría 10 millones de dólares por el volante Alan Velasco (FC Dallas).

REFUGIO EN CASA

Mientras se resuelve su divorcio, el exlateral del Real Madrid, Roberto Carlos, se instaló en Valdebebas, la ciudad deportiva 'merengue'. El brasileño es padre de once hijos, cinco de ellos varones, con siete mujeres distintas, y tiene dos propiedades en España, aunque en una viven sus suegros y en la otra su ahora exmujer.



CHUCKY Y EL ANGELITO

El volante Kevin De Bruyne dejaría Manchester City a final de temporada, no renovaría y sería el fichaje estrella del San Diego FC, nueva franquicia de la MLS, que ya tiene al mexicano Hirving 'Chucky' Lozano. El belga cobra 20 millones de euros al año en el City, un salario que deberá rebajarse para llegar al torneo estadounidense.

✱BARCELONA SUBASTA RECUERDOS DE MESSI Y OTROS JUGADORES

EL CASILLERO DE D10S

Barcelona.- Hagan sus ofertas. Barcelona decidió ingresar dinero extra y entró en sociedad con la compañía Goldin para subastar objetos del viejo estadio Camp Nou, como el casillero que usó Lionel Messi, que tendrá un precio base de 350 mil dólares. El remate incluye taquillas de otros íconos, como Piqué, Maradona, Ronaldinho, Neymar y más. La subasta acabará el 13 de febrero. Hoy, por la Supercopa de España, los 'culés' se miden ante Athletic Bilbao (2:00 p.m./DTV-610).



✱JUGADOR DE NEWCASTLE FESTEJÓ COMO LEYENDA DEL ARSENAL

URRACA BURLONA

Londres.- Eso sí dolió. Newcastle le venció 2-0 a Arsenal de visita por la ida de semifinales de la Copa de la Liga inglesa y el volante Anthony Gordon, de 23 años, marcó a los 51' y festejó como lo hacía el ídolo de los 'Gunners', Thierry Henry, ganándose los insultos de la hinchada en el Emirates Stadium. El otro tanto de las 'urracas' lo hizo Alexander Isak (37'). La vuelta será el 5 de febrero. Hoy, en la otra 'semi', Tottenham recibe a Liverpool (3:00 p.m./ESPN).



Pedreschi cuenta en 'Café con la Chévez' que en esa época **él estaba casado** pero solo por papeles y **le decían la otra**, pero nunca se sintió la amante

Milagros: Tuve una relación de tres años con Carlos Vílchez

Milagros Pedreschi es la nueva invitada de 'Café con la Chévez' y revela que tuvo una relación de tres años con Carlos Vílchez.

Tú tuviste una relación con Vílchez. Se decía que él, en ese momento, estaba casado...

Él estaba casado por papeles. Es un tema que no he hablado mucho. Yo nunca me sentí mal ni él, que dijeran que yo estaba metiéndome en la relación. Yo era una chiquilla, tenía 18 años y él me decía que estaba separado. Yo podría dar fe que sí estaban separados, pero vivían en la misma casa. Él viajaba conmigo, pasamos Navidades juntos, a su hijito menor lo conozco de chiquito. Yo conozco a su familia. Yo he sido la típica enamorada que iba a la casa de los suegros. Yo nunca me voy a sentir ni la otra ni la amante, es más, nosotros nunca nos escondimos. Magaly nos ampayó dos veces, pero nunca lo sentimos como ampay porque estábamos en una relación. Yo no me escondía, él no se escondía. Yo tuve una relación con Carlos de casi tres años...

Fue un buen tiempo...

Yo no fui una saliente, nosotros íbamos a todos lados, discotecas, karaokes, salíamos. Hasta él me acompañaba a 'Baño de mujeres', él ha estado sentado arriba, yo iba a hacer show de vedette y él me acompañaba. Si hubiera sido una amante, no me hubiera lucido.

¿Y no hablaron nunca de formalizar?

Sí, pero luego la relación se pone un poco mal. Yo me sentía mal, porque me decían la otra, la otra, y él me decía "pero tú y yo sabemos que no es así". A mí me llegó el momento de decir hasta cuándo yo voy a estar así. Porque la señora vivía ahí (en su casa) y era un problema muy personal de ellos, ella no se iba. Entonces yo peleo con Carlos y me alejo totalmente como dos meses y me vuelvo a ver con Giovanni (Kral), que era un amor de chiquita. Yo termino con Carlos y a los dos, tres meses empiezo a salir con Giovanni. Era más mi edad, éramos como que la misma mentalidad.

Carlos tenía treinta y tantos por esa época, cuando estaba contigo...

Yo tenía 18, Carlos me lleva 13 años. No, Carlos me lleva 17...

Entonces 35...

Yo tengo 40, recuerdo que me lleva 17 años. Ojo, nunca sentí la diferencia de edad, porque él también es muy juvenil, muy gracioso y con Carlos te ríes todo el día, pero igual era otro mundo con Giovanni. Giovanni era como yo, más chalaco.

¿No te fue infiel en la 'sartén'?

Nunca, no hubiera estado tres años con alguien que haya sido infiel. Él conoció a mis padres, conoció a una parte de mi familia. Entonces sí fue una relación formal, a mí no me engañó, que yo sepa.

Él le lleva 17 años de diferencia y al separarse **inició un romance con Giovanni Kral**

GIOVANNI KRAL

Café con la Chevez

trome fiesta

Xiomy niega romance con Foquita

Rompió su silencio. La modelo Xiomy Kanashiro aclaró los rumores que la vinculan sentimentalmente con Jefferson Farfán, y aseguró que solo son amigos.

"Somos amigos, todo bien. Somos amigos de hace mucho tiempo, no es la primera vez que lo decimos", indicó la chinita, quien fue abordada por las cámaras de 'Todo se filtra' luego de culminar con la animación de un evento en Iquitos, donde también estuvo Yahaira Plasencia.

Aclara que son amigos desde hace tiempo

Ducelia tiene nuevo amor

Ducelia Echevarría está enamorada y contó que ha encontrado en su actual pareja a su complemento perfecto.

Ducelia, ¿vas a radicar en Pozuzo o solo estás por allá por tus vacaciones?

Solo por vacaciones y llevando un poco de alegría, entregando víveres y juguetes a mucha gente que lo necesita, esto lo hice con mi hija Claire, mi chico, y unos primos.

Tu chico, ¿con el que estabas antes?

¡Nooo! Ja, ja, ja. Mi chico es de aquí, de Pozuzo.

Empiezas el año ilusionada...

Sí, y estoy enamoradísima. La verdad, no lo pensé, sin querer llegó como una bonita intención y con muchos sueños juntos; siento haber encontrado a mi complemento perfecto y soporte de corazón. (C.Chévez.)

Es de Pozuzo y dice que es su 'complemento perfecto'

Yiddá contenta con su fotógrafo



Yiddá Eslava afirmó que está feliz al lado de su actual pareja, el fotógrafo Ángel Fernández, con quien lleva casi un año de relación.

"Estamos superbién. Estoy contenta, estoy con una persona con la que puedo relajarme, puedo ser yo, que eso es importantísimo, él me entiende", expresó la actriz.

Dice que él la entiende

Maicelo se operó la 'ñata'



Jonathan Maicelo cambió de look y sorprendió a sus fans. Es que producto del boxeo tenía el tabique nasal deformado. Tras una cirugía plástica, ha dejado ver las primeras imágenes de su nueva apariencia.

El popular 'batedía' contó que, en los últimos días del 2024, se sometió a una operación a la nariz, aunque muchos aseguran que se hizo algún otro 'retoquito'.

"Me han metido mil golpes en los trece años que tengo boxeando, mi ñata estaba mal. Por eso me operé", expresó Maicelo.

Difunden imágenes de su nuevo rostro

Huevero: Espero que les vaya bien a Karla y Christian

Afirma que no tiene comunicación con **Tarazona**, pero les desea que **sean felices**

El empresario Rafael 'Huevero' Fernández aseguró que no tiene ningún tipo de comunicación con Karla Tarazona, pero le desea lo mejor ahora que estaría dándose una nueva oportunidad en el amor con Christian Domínguez.

"Ya no hablamos hace tiempo. Felizmente, ya está en otro curso y siempre espero que le vaya bien. Ahí está, no tengo que decir nada, las imágenes dicen todo", expresó el empresario a las cámaras de 'América espectáculos'.

Como se recuerda, Fernández reveló que uno de los motivos del fin de su matrimonio con la conductora fue por su cercanía con Domínguez, ya que el cantante iba a la casa que compartía con Karla a visitar a su hijo.

"Lo que sí deseo es que sean felices, nunca voy a estar en contra de ello... Siempre y cuando no hagan daño al resto. Un hijo es un lazo bastante grande, tienen una familia consolidada y eso es bueno, sobre todo para los hijos", comentó.

Además, cree que Christian Domínguez está agradecido con Karla por el apoyo que le brindó cuando salió su ampay del 'autorana'.

"Cuando te pasan cosas malas, todo el mundo te da la espalda. Tuvo una ventaja, que lo apoyaron, fácil él corresponde a ese apoyo que hubo. Uno se equivoca, entonces, quién es uno para juzgar. La cosa es cuando te pasa varias veces", afirmó el empresario, quien añadió que si se cruza con Karla y Christian no tendría problema en saludarlos", finalizó.

Cree que el cantante está agradecido con **Karla porque lo apoyó** cuando todo el mundo le **dio la espalda** por su ampay



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **PACO BAZÁN** dijo que es un hombre soltero y elogió a la vocalista de Corazón Serrano, **SUSANA ALVARADO**, pues dijo que le parece una mujer muy talentosa y guapa. Manya... **SAMANTHA BATALLANOS** deslizó que **JONATHAN MAICELO**, no habría quedado bien tras la operación que se realizó a la nariz y resaltó que nunca se debe aceptar canjes porque el rostro es sagrado. Asu... **ANGIE ARIZAGA** retornó a las cabinas radiales y



ahora es el nuevo jale de radio Corazón. La 'Negrita' está todos los días desde las 7 de la mañana y el pequeño Matteito se queda al cuidado de su papá **JOTA**. Bien ahí... **TULA RODRÍGUEZ** encontró una cámara fotográfica, que tenía perdida varios años, y ahí había fotos de viajes familiares con su desaparecido esposo **JAVIER CARMONA** y se emocionó... **LESLIE SHAW** dijo que **FLAVIA LAOS** es una chica guapa pero si quiere hacerse un 'retoquito' que aproveche al novio, porque ella también lo haría... Ahora sí me quito porque mi amorcito ha empezado el 2025 calentón... Suuuaaveee.

Milena vuela en busca de su tatuador

Milena Zárate se alista para viajar a Estados Unidos para reencontrarse con su pareja, el tatuador Carlos Mendoza, con quien cumplirá tres años de relación el 11 de enero. "Carlos y yo no nos vemos desde octubre, pero me voy a verlo en pocos días. Viajo con mi hija y estaremos un mes por Estados Unidos aprovechando las vacaciones de mi 'gorda'. Vamos a celebrar el cumpleaños de Carlos, que es el 15 de febrero, y nuestros tres años de aniversario. El tiempo se ha pasado rapidísimo", indicó Zárate.

Para festejar sus tres años de relación, en Estados Unidos

Asimismo, resaltó que la distancia no ha afectado su relación. "La distancia nos ha fortalecido, la comunicación se ha hecho más constante, nos extrañamos más y nos valoramos un montón. Nuestro amor se ha vuelto más fuerte con la distancia, a diferencia de otras parejas", precisó Zárate.

Finalmente, comentó que sigue haciendo música y acaba de grabar el 'Mix cumbianato' junto a la cantante Danny Loo. (L.G.)



Afirma que en febrero responderá los 'chismes' sobre el fin de su amistad con directora de Miss Perú

Magaly arrocha a Jessica Newton

Magaly Medina, desde Islandia, donde pasa sus vacaciones con su esposo Alfredo Zambrano y familiares, señaló que los 'chismes' los responderá en febrero, al ser consultada por las declaraciones que dio Jessica Newton sobre la razón por la que se terminó su amistad.

Magaly, disculpa por interrumpir tus vacaciones, ¿qué opinión tienes de lo que dijo Jessica Newton en el programa de Milagros Leiva, donde afirmó que se distanciaron por Luciana Olivares, que te dijo que no la quería cerca cuando visitaba tu casa y que Luciana la llamó para decirle varias cosas que fueron desagradables?

¡Feliz año!... Estoy de vacaciones y no voy a entrar en dimes y diretes ahorita. En febrero atiendo chismes.

Entiendo, Magaly, pásala lindo. Lo único que sí me gustaría aclarar es que hay una información que está circulando en las redes sociales, sobre que ya no demandarías a Rodrigo González, Peluchín.

Lo que pasa es que lo estoy evaluando, si no he tomado una decisión es debido al cariño que alguna vez le tuve, pero no he descartado la demanda.

Por otro lado, Magaly está en Islandia, a menos de 7 grados, esperando ver las auroras boreales, mientras que ATV lanzó la promoción anunciando el regreso de su programa 'Magaly TV, la firme'. (Carla Chévez)

Norka luce cinturita

La cantante Norka Ascue comentó que está feliz porque ha logrado reducir doce centímetros de cintura, tras realizar una remodelación costal. "Ya cumplí tres semanas desde que me hicieron la remodelación costal y he logrado disminuir mi cintura. Luzco una mucho más pequeña y estoy feliz", precisó Ascue, quien añadió que ya retomó sus actividades laborales y arrancó sus talleres de verano Vibra Arts. (L.G.)



Se hizo remodelación costal y redujo doce centímetros

Kurt espera subir su rating

Kurt Villavicencio señaló que este año será más retador para 'Todo se filtra' porque debe seguir sosteniendo su rating y subir en las cifras.

Kurt, ¿cómo te fue el lunes con las cifras?

Hice 1.8 puntos.

Este año debe ser más retador...

Así es, porque debemos mantener las cifras y subir, esa es la consigna.

Este año, ¿crees que Chollywood nos sorprenderá?

Me imagino que sí, porque el año pasado el ampay a Christian Domínguez en el 'auto rana' con Mary Moncada marcó las pautas faranduleras de todo el 2024, y todos sus personajes siguen en el candelero. (C.Ch.)

Dice que será un año más retador para 'Todo se filtra'

Afirma que debe afrontar las consecuencias de sus actos



Alexandra da con palo a Deza

Alexandra Horler, conductora de 'Paren todo', precisó que no es 'novedad' que Jean Deza sea un agresor.

"Lo de él (su conducta agresiva) no es novedad. Me da mucha tristeza porque es un chico con mucho talento para el fútbol, pero las malas mañas y costumbres no se lo han permitido", dijo.

Su club lo separó y ya tiene impedimento de salida del país...

Me parece bien que lo hayan separado del club porque los futbolistas son ídolos para los chicos y debe afrontar las consecuencias de sus condenables actos. (C Chévez)

familia bienestar

Actividades

Los momentos de ocio y entretenimiento son importantes para tu bienestar emocional. Ir al cine, visitar museos, asistir a conciertos o salir con amigos.



Sin excesos

Mantén entre cuatro y cinco comidas al día. Esta forma de alimentación te permitirá distribuir a lo largo del día la ingesta calórica y evitar los excesos.



Duerme bien

Todas las funciones de nuestro organismo se ven afectadas por la falta de sueño: desde el sistema inmunitario hasta la presión arterial o la salud cardiovascular.



ES IMPORTANTE REALIZARSE UN CHEQUEO PREVENTIVO

APRENDE A IDENTIFICAR UN LUNAR PELIGROSO

Los lunares, esas pequeñas manchitas que aparecen en la piel, pueden ser congénitos o adquirirse con el tiempo debido a factores como la exposición solar. En el Perú, durante el verano, los niveles de radiación ultravioleta alcanzan índices extremos, lo que eleva significativamente el riesgo de desarrollar nuevos lunares y enfermedades como el cáncer de piel. Por ello, protegerse del sol es una medida esencial para cuidar nuestra salud. "Muchas personas no están acostumbradas a realizarse un chequeo médico anual ni a realizarse un autoexamen de piel o notar cambios en sus lunares", indican especialistas en piel de Oncosalud.

Para identificar un lunar peligroso podemos usar el método: ABCDE.

- **ASIMETRÍA.** Mira atentamente si la mitad del lunar no corresponde con la otra mitad (no tienen la misma forma).
- **BORDES IRREGULARES.** Revisa si los bordes del lunar no están bien definidos y no se aprecia con exactitud dónde empieza y dónde termina la lesión.
- **COLOR.** Si el lunar presenta más de un color, como café, negro, verde, rojo y/o manchas blanquecinas, se debe estudiar con más rigor la lesión.
- **DIÁMETRO.** Cuando un lunar mide más de seis milímetros de diámetro o ha crecido desde la revisión anterior, es un signo de alerta.
- **EVOLUCIÓN.** Es importante observar si con el paso del tiempo el lunar cambia de tamaño, forma o color.

SABÍAS QUE...

Si una persona tiene muchos lunares quizá sea más difícil identificar los cambios, en tal caso, es importante visitar periódicamente a un especialista.

POR: MARITZA LLANOS

Estas manchitas en la piel ***a veces son adquiridas con el tiempo*** y se dan por la exposición al sol sin protección

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ensalada de quinua



INGREDIENTES

- 1 taza de quinua
- 1/2 taza de choclo sancochado y desgranado
- 2 tomates pelados y picados
- 150 g de queso fresco
- 1 cebolla blanca
- 1/2 taza de aceitunas picadas
- 1 palta
- Aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- En un bol coloca la quinua que previamente has sancochado por 20 minutos y dejado enfriar escurrida.

Agrega los demás ingredientes picados en cuadraditos y adereza con aceite de oliva, pimienta y sal.

La ensalada está lista para disfrutar y la puedes acompañar con filete de pollo, bistec o hígado. Tú eliges.

PADRES E HIJOS



Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

GRATITUD Y OPTIMISMO PARA EL NUEVO AÑO

El comienzo de un nuevo año es la oportunidad perfecta para renovar nuestra perspectiva de la vida. Practicar la gratitud y cultivar el optimismo son herramientas poderosas para mejorar nuestra salud mental y emocional. La gratitud no solo consiste en dar gracias, sino también en reconocer y apreciar incluso las pequeñas bendiciones diarias. Este enfoque ayuda a reducir el estrés, mejorar nuestro bienestar general y aumentar la felicidad. El optimismo, en tanto, nos permite enfrentar los desafíos con una mentalidad resiliente. Ver las dificultades como oportunidades para crecer. En este 2025, puedes integrar estas prácticas en tu rutina diaria: lleva un diario de gratitud, establece metas realistas y enfócate en los aspectos positivos de cada día. Recordar lo que hemos logrado y lo que nos rodea nos ayuda a enfrentar el futuro con más confianza y energía. Cultivar gratitud y optimismo es un regalo que nos damos a nosotros mismos para un año lleno de posibilidades.

@julianasequera en Instagram

CLASIFICADOS el talán

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



oportunidades

Relax

424 Ofrecidos

COMAS Santa Luzmila 984385534





trome ESCOLAR



GOTAS DE AGUA CAEN DEL CIELO DEBIDO A UN FENÓMENO METEOROLÓGICO

vapor de agua

agua sólida

agua líquida

¿Cómo se produce la lluvia?

Las recientes lluvias que han caído en el país, algunas sorpresivas y mayores a lo habitual para las primeras semanas del verano en el caso de Lima, son producto del fenómeno meteorológico llamado ciclo del agua.

Tal ciclo incluye, en el caso de la lluvia, cuatro etapas:

EVAPORACIÓN. El calor del sol provoca que el agua de océanos, lagos, ríos y suelos se evapore y, convertida en vapor de agua, ascienda a la atmósfera.

CONDENSACIÓN. Al ascender, el vapor de agua se encuentra con capas más frías de aire; de tal modo que el vapor se enfría y se condensa (el gas se convierte en líquido) en pequeñas gotas de agua. Estas gotas se agrupan alrededor de partículas de polvo y otras condensaciones en la atmósfera para formar nubes.

CRECIMIENTO DE LAS NUBES. Las nubes crecen y crecen con gotas de agua hasta que se vuelven más densas y cargadas.

PRECIPITACIÓN. Cuando las gotas de agua en las nubes llegan a ser muy grandes y pesadas, la gravedad las hace caer hacia la superficie terrestre en forma de lluvia que puede ser, por su intensidad, llovizna (muy débil y de gotas muy finas), chubasco (moderada o intensa, pero de muy corta duración); o aguacero o torrencial (de duración media y que inunda la superficie terrestre).

LLOVIZNA, CHUBASCO Y TORRENCIAL **SON ESENCIALES PARA LA VIDA**

LA YAPA

La lluvia –que implica la caída de agua líquida en forma de gotas con un diámetro mayor a 0,5 milímetros– forma parte del ciclo del agua, esencial para la vida animal y vegetal. El agua de las lluvias llena ríos y lagos, recarga los acuíferos subterráneos (reserva de agua bajo tierra) y refresca la temperatura atmosférica para que la Tierra no sea tan calurosa.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ SE DICE QUE LOS MÚSCULOS TIENEN MEMORIA? La memoria muscular se refiere a la capacidad del músculo para recuperar rápidamente tamaño y fuerza después de un período de inactividad. A diferencia de la memoria cognitiva almacenada en el cerebro, la memoria muscular se asocia con cambios físicos y fisiológicos en los músculos. Nos muestra cómo nuestros cuerpos no solo responden a nuestras actividades actuales, sino que también llevan el legado de nuestras experiencias físicas pasadas.



CÓMO SE ESCRIBE

Herbicida

Un herbicida es un producto químico que permite destruir las hierbas indeseadas. Es un plaguicida cuya acción suele concentrarse en las hormonas de las plantas para impedir que los ejemplares crezcan. Sin embargo, pueden provocar graves daños al medio ambiente, a los animales y a las personas.

SANTUARIO DE CALIPUY

El Santuario Nacional de Calipuy, establecido en 1981, protege a la puya Raimondi y el hábitat de los guanacos en la región La Libertad. Con 4500 hectáreas de terreno, alberga a esta planta que, en promedio, florece una vez en su larga vida, atrayendo diferentes especies de aves. El santuario es vital también para la conservación de los guanacos, aunque enfrenta desafíos como la caza ilegal y la invasión de tierras.



curiosidades LAS AVES SON DINOSAURIOS



Cada vez que ves a un pajarito sobre los cables telefónicos, una gaviota en la playa o a un gallinazo, estás viendo dinosaurios vivos. Hasta el momento, la evidencia fósil, molecular y embriológica confirma en cada investigación que las aves son dinosaurios.

Las aves pertenecen al grupo de los dinosaurios terópodos, entre los que se encuentra el Tiranosaurio rex.

Los terópodos son bípedos y algunos presentan más rasgos de ave que otros. Por ejemplo, tenían plumas y no escamas como los lagartos. "Ya no hay realmente ninguna duda de que las aves son un tipo de dinosaurio. Hoy el debate se centra en los detalles", manifestó Roger Benson, experto en evolución de los dinosaurios de la Universidad de Oxford.



GUACAMAYO
HOGAR
PRIVADA DE BELLEZA
RUTENIO, BORO
RÍO DEL PERÚ
DE + EL
ONDA
ORGANISMO DE LOS ESTADOS AMERICANOS
SE ATREVE
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
JUNTA, ANEXA
PAPAGAYO
MUJER MESTIZA
LAS NAVES DE COLÓN
NOMBRE DE LETRA
LENGUA DE PROVENZA
SIN DINERO (PERUANISMO)
ENROQUE LARGO
AQUÍ
PREFIJO HOMBRE
151 (ROM.)
LUTECIO
CIERVOS DE TIRO
MUSA DE LA POESÍA LÍR.
"RAPSODIA PERUANA"
PEREZA
ILUSTRES
ALHELÍ
CÚSPIDE
PATAGÓN
MADRE DE ISAAC
VESTUARIO
CANSADO
MONEDA RUMANA
SE DESPLOMARÁ
OBJETO
ÁNADE, GANSO
ENCOLERIZAR
LA CIUDAD DEL PISCO
ÁNFORAS
TUBERCULOSIS
INTELIGENCIA ETERNA
ENCUENTRO DE DOS VOCALES
EXISTE
LO ASESINÓ LA CORDAY
FUGA, HUIDA
PROVINCIA DE AREQUIPA
REGLA DE DIBUJO
MARRANO
SEÑAL DE AUXILIO
DIOSA DEL ANT. EGIPTO
ÁREA
ABUELA DE JESÚS
RADICAL DE ALCOHOL
EL AMOR DE LA GALATEA
ESCUCHABA
CROMO
RESINA AROMÁTICA
AVENA (INGLÉS)
INCULPADO
CANTÓN DE SUIZA
PREFIJO IGUAL
EN ESTE LUGAR
NORESTE
AVE TREPADORA MEX.
CONSONANTE
ENFERMERA (INGLÉS)
EUROPIO
HIJO DE EGEO
ESTÁN LAS CINCO

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Haz lo que dice tu corazón, es la mejor receta para sentirte bien. Selecciona mejor tus comidas.


20.4 | 20.5

TAURO. Te sientes atado a una relación y no sabes si es para bien o mal. Toma buenas decisiones profesionales.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Pon en orden tus ideas y dale valor a lo que tienes a tu lado. Conseguirás lo que tanto deseas.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Tendrás que esforzarte al máximo para lograr tus metas, pero vas por buen camino. Cuídate de gente envidiosa.


23.7 | 20.8

LEO. Este miércoles te servirá para aclarar tus ideas, verás que las cosas te van resultando bien.


23.8 | 22.9

VIRGO. Evita las discusiones y dedícate a trabajar con mente positiva. Tu familia será tu gran apoyo.


23.9 | 22.10

LIBRA. La vida está llena de tropiezos y dificultades que nos enseñan a mejorar cada día. Esfuérzate más.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Recuerda que es tiempo de cambios y empezar de nuevo. Haz fluir tus ideas, te irá mejor.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Buen día para el amor y las relaciones con la familia. Brinda lo mejor de ti. Evita discusiones.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Ten cuidado con los excesos, de lo contrario tu salud se puede perjudicar. Noticias de un amigo.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Encontrarás una salida para ese problema que te tenía preocupado. Éxitos y nuevos retos en el trabajo.


19.2 | 20.3

PISCIS. No pierdas la calma ante esas palabras que buscan dejarte mal. Tú sabes lo que vales, demuéstralo.

PURAS letras

CÓMO ORDENAR NUESTRO TIEMPO

E	S	T	B	S	E	D	A	D	I	R	O	I	R	P	S	U	S	E	G	S
L	E	X	C	S	S	U	Y	F	A	A	D	M	E	T	R	F	L	E	F	V
C	E	N	T	R	A	V	X	S	F	U	X	O	F	S	X	C	S	O	S	A
G	V	E	F	S	S	T	A	S	E	S	S	G	S	X	E	A	T	A	S	F
S	R	Z	S	V	Z	S	E	R	F	I	V	X	D	N	G	N	L	O	N	V
U	V	E	F	E	O	F	M	M	C	S	L	V	T	N	E	E	C	F	X	V
S	F	A	A	C	U	A	A	E	E	E	F	R	O	I	D	Q	P	F	S	R
E	V	Z	S	L	B	Q	D	V	Y	S	O	P	M	X	F	U	S	A	Z	O
N	F	A	F	I	I	N	I	O	S	D	A	I	V	U	A	I	I	C	X	M
I	L	C	E	S	I	S	J	F	E	E	N	G	Y	G	V	L	M	Z	S	A
M	F	N	Z	A	X	A	T	S	I	E	R	T	N	S	X	I	P	E	F	L
A	S	V	E	D	B	Z	U	A	T	L	B	O	F	O	F	B	L	L	I	E
X	F	S	B	A	V	V	A	E	S	M	P	V	L	A	P	R	I	B	L	D
E	I	V	R	F	I	E	R	O	R	S	F	M	A	A	V	E	Y	A	P	A
N	S	T	E	D	S	T	I	E	O	V	X	A	I	F	V	E	F	T	M	G
F	N	F	A	O	N	R	U	P	R	T	F	D	C	S	C	L	F	S	I	A
E	E	S	N	E	P	D	O	R	E	A	L	I	S	T	G	F	A	E	S	H
P	F	A	T	S	I	N	O	I	C	C	E	F	R	E	P	A	E	S	O	N

- Establezca
- sus prioridades.
- Simplifíquese.
- No posponga
- las cosas
- ni sea indeciso.
- No sea perfeccionista.
- Equilibre el
- trabajo y el
- entretenimiento.
- Duerma bien.
- Póngase metas
- realistas.
- Haga del amor
- el centro de su vida.
- Examine sus
- valores.

TE AMO

BUSCO DAMA PARA RELACIÓN SERIA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



PETER (45).- Hola, doctora Carmen. Quisiera comenzar diciendo que soy un fiel lector de su columna y del diario. Estoy en busca de un nuevo capítulo en mi vida, uno lleno de amor y compromiso. Me gustaría conocer a una dama para una relación seria y duradera, sin espacio para juegos ni incertidumbres, porque ya pasé esa etapa. Las que creen que pueden ser candidatas, no duden en contactarme. Escriban o llámenme al WhatsApp: **993-076-126.** Espero conocer a alguien especial, a través de esta columna. Saludos, doctora.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Haces bien al mostrar tus verdaderas intenciones. Estoy segura de que cualquier dama se interesaría en un caballero sincero, trabajador, de buenos valores y que desee formar un bonito hogar. No te apresures, conoce bien a la indicada. **Suerte.**

TROME sudoku 265

				4		2		3
	4	2			3			5
1	3		5			9		6
3			2	5			9	7
					6			1
6	7		9					2
				3		1	7	9
		9	8	2				4
			6				2	

TROME SERIES

PRIME VIDEO

GARZÓN VIVE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 80

La serie rinde homenaje a la vida y legado de Jaime Garzón, un icónico humorista y periodista colombiano, que usó su talento para denunciar injusticias en Colombia y fue asesinado en 1999. La serie aborda desde su niñez bastante dramática, su vida profesional y artística, y su trágica muerte.

SOLUCIÓN GRAMA



EL BÚHO EN AGUAS CALIENTES Y MACHU PICCHU





Este Búho abre sus ojazos mientras el tren avanza. Por mi ventana observo el imponente **río Vilcanota.** Después de una ligera lluvia, el sol resplandece. El paisaje va mutando de montañas escarpadas con ichu y eucaliptos a vegetación espesa y tupida, llenas de frutales y helechos. Es diciembre y me dirijo hacia **Aguas Calientes**, el pueblito cusqueño a donde se llega antes de subir a **Machu Picchu**. He vuelto, como tantas veces, a esta tierra llena de historia. Y cada viaje nuevo es un descubrimiento sorprendente. Antes, con la agilidad a tope, jovencito y despreocupado, me divertía en los locales nocturnos del pueblo. Me empataba con bellas alemanas o inglesas y bebíamos pisco sour y chilcanos hasta el amanecer. Nos prometíamos una vida en Europa o en una cabañita en los Andes. Y yo les cantaba ese tema del finadito Leo Dan: **"Pídeme la luna y te la bajaré / Pídeme una estrella y hasta allá me iré / Más nunca me digas 'no te quiero más' / Porque esas palabras me hacen mucho mal".** Hoy, con los años encima y con la resaca de todo lo vivido, viajo con más paciencia y calma, con la preocupación de entender y analizar lo que más pueda. **Aguas Calientes** es un lugar cosmopolita, que recibe a ciudadanos de todo el mundo y de todos los estratos sociales. **Aquí se hablan todos los idiomas**. Por eso, las ofertas en cuanto a hoteles, restaurantes y pubs van desde los económicos –para esos mochileros y hippies que llegan sin más patrimonio que su equipaje–, hasta los más top y lujosos, con hoteles cinco estrellas y restaurantes cinco tenedores con platos novoandinos y con espectáculos en vivo, que reciben a grandes estrellas de la música, el cine o empresarios millonarios. Sea cual sea la clase de servicio que el visitante escoja, los lugareños siempre son amables, atentos, solidarios, no escatiman en simpatía. Y es lo que hace de este pueblo un lugar cálido, seguro y mágico.

Al día siguiente, con una lluvia a cántaros a las 6 de la mañana me doy una vuelta por el mercadito. Un matecito de coca y un delicioso pan chapla con queso fresco es mi desayuno. Mientras espero el bus que me llevará hasta la ciudadela inca y rodeado de cafeterías, restaurantes, tiendas de artesanías y ropas, pienso en la importancia económica de este santuario para estas comunidades y, en realidad, para todo el departamento de **Cusco** e incluso para el mismo país. La subida a **Machu Picchu** es de media hora aproximadamente. Cientos y cientos de turistas suben a cada momento. Para conservar la ciudadela se ha reducido la afluencia de visitantes y se establecieron distintas rutas. Por eso es importante comprar los tickets con anticipación. El circuito dos es el mejor y desde donde uno puede tomarse la clásica foto del recuerdo. Antes, claro, el recorrido era deliberado. Los turistas podíamos pasear al gusto y a nuestras anchas. Hoy, por conservar los restos arqueológicos, se ha establecido un orden. Frente a estas ruinas, ya con un calorcito abrigador, propios y extraños quedan anonadados. **A más de tres mil metros sobre el nivel del mar se erige una ciudad de piedra.** Aquí se levantaron muros de piedra perfectamente acomodados uno sobre otro. Aún no hay una respuesta clara de cómo se pudo haber hecho esta construcción ni cuánto tiempo pudo haber demorado. **Algunas teorías idiotas, y que se deben rechazar de plano, señalan a los extraterrestres, desmereciendo la capacidad e inteligencia de nuestros ancestros.** A este lugar nunca llegaron los españoles, razón por la cual se conserva. Machu Picchu es la demostración tangible de la grandeza de los incas, quienes conquistaron y gobernaron gran parte de Sudamérica. Desarrollaron sistemas agrícolas novedosos que aún se siguen estudiando. Estudiaron los cielos para predecir las estaciones. En los casi 300 años que duró su hegemonía se consolidaron como una de las civilizaciones más importantes en la historia de la humanidad. **Sin duda, los peruanos somos afortunados por tener una de las siete maravillas del mundo moderno en nuestro territorio.** Apago el televisor.*

